

Јеловник за децу

важи од 08.04.2024 - 12.04.2024 год

* Кетеринг задржава право измене јеловника из оправданих техничких и организационих разлога (непланирани прекиди у снабдевању водом и електричном енергијом, квар уређаја или инсталација, застоја у снабдевању производним материјалима...)

дан	ручак	састав ручка
ПОНЕДЕЉАК 08.04.2024	Домаћи кроасан са качкаваљем и јогурт	Запечена боранија са поврћем, салата од шаргарепе, хлеб, воће
	школе ккал 405	школе ккал 865
УТОРАК 09.04.2024	Потковица са сиром, кисело млеко	Паста са димљеним месом и са поврћем, хлеб, краставац салата, колач
	школе ккал 435	школе ккал 965
СРЕДА 10.04.2024	Кукуручна пашгета, јогурт	Потаж од поврћа, Печени пилећи батак са карабатком, сланаћ, хлеб, воће.
	школе ккал 405	школе ккал 978
ЧЕТВРТАК 11.04.2024	***Буктле са џемом, сок	Сладак купус са свињским месом и поврћем, хлеб, колач
	школе ккал 451	школе ккал 932
ПЕТАК 12.04.2024	Сендвич са шунком, јогурт	Говећа супа, пекарски кромпир, соте са пилетином, хлеб, воће
	школе ккал 388	школе ккал 944
	школе ккал 1332 (5574 KJ)	школе ккал 1383 (5786 KJ)

* Прикјство млека или млечних производа у оброку

** Прикјство јаја у оброку

*** Прикјство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: МРН sci. Миленковски Тања, - Дијететичар-нутрициониста

Норматива *Препоручени дневни унос енергије и макронутријената се односи на нормално украјену врћкићу децу и ученике оба пола који су умерено физички активни. Искрана деце у школским установама прописан је Правилником о ближним условима за организовање, освајавање и праћење исхране ученика у основној школи ("Сл. гласник РС", бр. 68/2018). Имајући у виду да се су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, крмљивим и заштитним материјалима неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подирипти у току боравка у школи са калоријским вредностима за сваки појединачни оброк.